

# HERZO

DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR  
HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

*aktuell*

Donnerstag, 27. Februar 2025  
21. Jahrgang, Ausgabe 9

**GESUND UND  
VOLLER ENERGIE**

Seite 4

**EIN FLOHMARKT  
MIT CHARME**

Seite 12

**EIN CHOR  
STELLT SICH VOR**

Seite 13

Meisterbetrieb  
**Weiß** GmbH  
Sanitär • Heizung • Solar  
☎ 09132- 9 5 5 9  
[www.weiss-haustechnik.de](http://www.weiss-haustechnik.de)  
Von Weber-Str. 46A, 91074 Herzogenaurach

Umstürzler	↘	freundlich	Gestell zum Krankentransport	↘	Mediziner	↘	Pfad	21. US-Präsident	ital. Heiliger †1595	↘	Obstkern	Staat in Hinterindien	Schneemensch im Himalaja	chem. Element	Fahrzeugkolonne	↘	Meeresbucht	Zwang, Notwendigkeit	↘	Vernunft, Verstand	Teil des kath. Stundengebets				
illoyal, abtrünnig	↻ 11						türk. Hafenstadt								Vertrauensperson				↻ 9						
Fechthieb					Fluss durch Berlin						Luftschiffer										Göttervater der nord. Sage				
Stand der Dinge							Sportkleidung (Mz.)						↻ 3		Zukunftstraum										
Herztonwehenschreibung			Vergrößerungsglas		Fragewort						förmliche Anrede				abseits, weit weg		Breitband-Internetzugang	↻ 8							
erster Generalsekretär der UNO †		Vorname d. Schauspielerin Sommer				↻ 13	Brauereiprodukt										ausgestoch. Rasenstück	Abk.: unbekanntes Flugobjekt		Abk.: Deutsche Jugendkraft					
			Nachtvögel		Gesellschaftsform (Abk.)								Missgunst	Fassverschluss											
schlammiges Gelände						Fußbodenbelag (Mz.)	strahlenförmig												↻ 1	Halbton unter C					feierliches Gedicht
		↻ 12	Baum, Erle																von unten nach oben	engl. prosit, zum Wohl	britischer Seefahrer (James) †1779				
privater TV-Sender	altägyptische Göttin	hl. Stier der alten Ägypter	Spielklasse im Sport		Jazzstil (Kw.)	↻ 5		Getreidebündel	eigen-sinnig, starrköpfig	indischer Büsser, Asket	Strauchreihe									Persönlichkeitsbild	Rohöl-sorte aus der Nordsee				
					Abk.: Solid-State-Drive	Freundin von Donald Duck					Kfz.-Z.: Erlangen-Höchstadt					Küchengerät	↻ 6								
Endspiel, Schlussrunde	Toilette für Männer					↻ 7		Gastspielreise										australische Laufvögel			Wiederholung beim Squash				
		↻ 2					Hebel an Schusswaffen				Lebenshauch							engl. Biersorte							
manches	Sommer-schuh								niederl. Violinist (André)					tadeln							↻ 10				
											großer Weinbehälter	↻ 4						dt. kath. Kirchenmusiker †							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13													

Das Lösungswort finden Sie im Innenteil



**HERZO**  
aktuell  
DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

Werben auch Sie in Herzogenaurachs topaktuellem Stadtmagazin!

**SCHON GEWUSST**

Das HerzoSeniorenbüro informiert - Die März-Ausgabe der Herzogenauracher Seniorenzeitschrift „Herbstzeit“ ist erschienen. Auslagestellen: Foyer des Rathauses, Tourist-Info, HerzoSeniorenbüro, Generationen.Zentrum sowie in allen Apotheken der Stadt und in vielen Arztpraxen.

Die Kerwasburschen fahren von Mittwoch, 30. April bis Sonntag, 3. Mai in unsere Partnerstadt Wolfsberg zum Maibaumaufstellen. Es sind noch Plätze frei! Informationen und Anmeldung unter Tel. 0177/ 2990613 oder 0173/1835126.

Der „Tag der offenen Gartentür“ am 1. Juni 2025 lädt wieder zum Entdecken in ausgewählte, private Gärten im Landkreis Erlangen-Höchstadt ein. Hierfür sucht das Sachgebiet Gartenbau des Landratsamtes in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Gartenbesitzer/innen, die ihre Gärten an diesem Tag für Interessierte öffnen. Wer mit seinem Wohn-, Natur-, Wasser-, Bauerngarten oder einem anderen Thema an dieser Aktion teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis 7. März 2025 bei Jutta Sulzer, Sachgebietsleiterin Gartenbau im Landratsamt Erlangen-Höchstadt (Tel. 09193/501971920 E-Mail an jutta.sulzer@erlangen-hoechstadt.de).

Der Elternbeirat vom Kinderhort 1 der Carl-Platz-Schule (Plonergasse 12) veranstaltet am Samstag, den 15. März von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr einen Rolltrödel. Verkauft werden Fahrräder für Groß und Klein, Roller, Bobycars, Bollerwägen, Rollschuhe, Fahrradanhänger, Zubehör und alles was Räder hat. Annahme am Freitag, den 14. März zwischen 17.00 und 19.00 Uhr, Rückgabe am Samstag, den 15. März zwischen 15.00 und 16.00 Uhr. Zur schnelleren Abwicklung ist per QR-Code der Anmeldeschein vorab zum Ausdrucken und Ausfüllen erhältlich.

**Sonderausgabe am 20.03.2025**  
**Garten- & Pflanzzeit · Muttertag**  
Erhöhte Auflage – Sie erreichen 30.000 Haushalte!  
Anzeigenannahme bis Dienstag, 18.03.2025, 12.00 Uhr

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

in einer Welt, die oft von Tragödien und Herausforderungen gezeichnet ist, bleibt Humor ein unersetzliches Werkzeug zur Bewältigung des Lebens. „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“, ein alter Leitsatz, der eine zeitlose Wahrheit birgt. Inmitten von Schwierigkeiten und Unglücken kann Humor eine unerwartete Oase der Erleichterung sein.

Humor ist nicht nur eine Flucht vor der Realität, sondern ein aktiver Umgang mit ihr. Er ermöglicht es uns, schwere Lasten zu tragen, indem er sie in eine Form umwandelt, die leichter zu tragen ist. Das Lachen in dunklen Zeiten ist kein Zeichen von Ignoranz, sondern ein Akt der Selbstbehauptung, der zeigt, dass wir uns von den Widrigkeiten des Lebens nicht besiegen lassen. Darüber hinaus ist Humor eine soziale Brücke, die Menschen verbindet und Gemeinschaft schafft. Wenn wir zusammen lachen, entsteht eine Atmosphäre der Verbundenheit und des Verständnisses, die unsere Beziehungen stärkt und Konflikte mildert. Humor ist eine universelle Sprache, die kulturelle und sprachliche Grenzen überwindet und uns einander näherbringt. Nicht zuletzt hat Humor eine transformative Kraft, um gesellschaftliche Normen in Frage zu stellen und soziale Missstände anzuprangern. Satire und Komödie können auf humorvolle Weise kritische Themen ansprechen und dabei helfen, Tabus zu brechen und den Status quo herauszufordern. Humor ist eine Form des Widerstands, die es uns ermöglicht, die Welt um uns herum zu verändern.

In einer Zeit, die von Unsicherheit und Angst geprägt ist, sollten wir uns daran erinnern, dass das Lachen eine unerschöpfliche Quelle der Stärke und des Trostes ist. Lassen Sie uns den Mut haben, trotz aller Widrigkeiten zu lachen, denn in der Tat, Humor ist nicht nur eine Form der Unterhaltung, sondern eine unverzichtbare Überlebensstrategie, die uns hilft, die Höhen und Tiefen des Lebens zu meistern.



Oliver Stapfer, Herausgeber

### Übernehme Gartenarbeiten aller Art:

Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Zaun anlegen sowie Bagger- und Pflasterarbeiten! Preisgünstig.

Tel. 01 76 / 64 04 76 50 oder 01 77 / 7 57 54 92



## DAS HERZO-WETTER

### FREITAG



max 4°C min 0°C

### SAMSTAG



max 6°C min -1°C

### SONNTAG



max 7°C min -3°C

### Kontakt:

#### Anzeigenannahme:

Tel. 01 74/3 20 52 74 (Frau Goblirsch)

Tel. 0911/955 56 28

info@herzoaktuell.de · www.herzoaktuell.de

**HERZO**  
DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR  
HERZOGENAUACH UND UMGEBUNG  
aktuell

### Postanschrift:

HERZOaktuell  
Nordostpark 52 · 90411 Nürnberg



## BEKANNTSCHAFTEN

**Sympathische Frau 61J.** sucht warmherzigen Mann für schöne gemeinsame Momente. [venice2024@t-online.de](mailto:venice2024@t-online.de).

### NEU!



Christian Betke

**Fahr-Engel**  
Personenbeförderung

Fahrservice | Flughafen-Transfer | Patienten-Transporte  
Rollstuhl-Transporte | Kurierdienste | Besorgungen

**Tel. 09132 - 55 11**

Carl von Ossietzkystr. 7 | 91074 Herzogenaurach | [Firma@Fahr-Engel.de](mailto:Firma@Fahr-Engel.de)

**www.Fahr-Engel.de**

**CSU**  
HERZOGENAUACH

Danke für Ihre Unterstützung!

BUNDESTAGSWAHL  
23. FEBRUAR 2025

**DR. KONRAD KÖRNER**  
FÜR UNS IM BUNDESTAG

Herzliche Einladung

**POLITISCHER  
ASCHERMITTWOCHE**

5.3.2025 · 19 Uhr  
Restaurant Ayle  
am Golfplatz

# GESUND UND VOLLER ENERGIE DURCH DEN FRÜHLING



**Der Frühling ist eine Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung. Nach den kalten Wintermonaten freuen sich viele Menschen darauf, mehr Zeit in der Natur zu verbringen, aktiver zu werden und ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Doch wie kann man den Frühling optimal nutzen, um die Gesundheit zu fördern? Jetzt ist die ideale Zeit, um gesunde Gewohnheiten zu etablieren.**

Eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse, gezielte Entspannungstechniken zur Stressreduzierung und regelmäßige Bewegung helfen, das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder kann den Frühling nutzen, um mehr Vitalität und Lebensfreude zu gewinnen.

## **Gesunde Ernährung im Frühling – Vitamine und Leichtigkeit**

Mit den steigenden Temperaturen kommt auch das Bedürfnis nach leichteren, frischeren Speisen. Der Frühling bietet eine große Auswahl an saisonalen Lebensmitteln, die den Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen und das Immunsystem stärken.

**Saisonales Obst und Gemüse** – Greifen Sie zu frischen Frühlingsgemüsen wie Spargel, Radieschen, Spinat und Bärlauch. Diese enthalten viele Vitamine und Antioxidantien, die den Stoffwechsel anregen und Entzündungen hemmen.

**Leichte Mahlzeiten** – Statt schwerer Winterkost sind nun Salate, Suppen und gedünstetes Gemüse ideal. Eine gesunde Mischung aus Eiweiß, gesunden Fetten und komplexen Kohlenhydraten hält lange satt und unterstützt die Verdauung.

**Trinken nicht vergessen** – Auch wenn es noch nicht hochsommerlich heiß ist, braucht der Körper ausreichend Flüssigkeit. Zwei bis drei Liter Wasser oder ungesüßter Tee pro Tag sind optimal.

**Entgiftung und Frühjahrsfasten** – Der Frühling ist eine beliebte Zeit für Detox-Kuren oder Intervallfasten. Diese Methoden können helfen, den Stoffwechsel zu entlasten und neue Energie zu tanken.

**Stressreduzierung** – Entspannt in die warme Jahreszeit Stress wirkt sich negativ auf das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden aus. Der Frühling bietet viele Möglichkeiten, um Stress abzubauen und neue Kraft zu sammeln.

**Spaziergänge in der Natur** – Sonnenlicht und frische Luft verbessern die Stimmung und erhöhen den Vitamin-D-Spiegel, der nach dem Winter oft zu niedrig ist.

**Meditation und Achtsamkeit** – Bereits wenige Minuten täglich reichen aus, um den Geist zu beruhigen und die innere Balance zu finden. Eine einfache Atemübung oder eine kurze Meditation kann helfen, den Stresspegel zu senken.

**Frühjahrsputz für die Seele** – Der Frühling ist die perfekte Zeit, um Ballast loszuwerden – nicht nur im Haushalt, sondern auch mental. Tagebuchschreiben oder bewusstes Abschalten von sozialen Medien kann helfen, Klarheit zu gewinnen.

**Schlaf verbessern** – Die Zeitumstellung und die längeren Tage können den Schlafrhythmus beeinträchtigen. Eine feste Abendroutine, Verzicht auf Bildschirmzeit vor dem Schlafengehen und beruhigende Tees können helfen, besser zu schlafen.

**Sportliche Betätigung** – Aktiv in den Frühling starten Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils und führt zu mehr Energie und einem besseren Wohlbefinden. Gerade Anfänger können den Frühling nutzen, um sanft mit einer neuen Routine zu starten.

**Sanfter Einstieg mit Spaziergängen und Radfahren** – Wer lange inaktiv war, kann mit regelmäßigen Spaziergängen beginnen und sich langsam steigern. Auch Radfahren ist eine gelenkschonende Alternative.

**Outdoor-Sportarten nutzen** – Wandern, Nordic Walking oder Yoga im Freien sind ideale Möglichkeiten, um den Körper zu stärken und gleichzeitig die Natur zu genießen.

**Krafttraining mit Eigengewicht** – Kleine Übungen wie Kniebeugen, Liegestütze oder Planks lassen sich problemlos in den Alltag integrieren und benötigen keine spezielle Ausrüstung.

**Sport in den Alltag einbauen** – Wer wenig Zeit hat, kann kleine Bewegungseinheiten in den Tagesablauf integrieren, z. B. die Treppe statt den Aufzug nehmen oder kurze Dehnübungen am Arbeitsplatz machen.

**NATURHEILPRAXIS**  
Denise Seibert-Ärztin

*Ärztliche Naturheilkunde in Herzogenaurach*

- Homöopathie, Akupunktur und Neuraltherapie
- Korrigierende manuelle Verfahren
- Kinder- und Säuglingsosteopathie
- Naturheilkundliche Hormontherapie
- Entspannungstechniken und entspannte Geburt

Am Schloßgraben 1 · 91074 Herzogenaurach  
Tel. 0 91 32 / 73 24 89 · Mobil 01 73 / 6 58 91 38  
E-Mail: kontakt@naturheilpraxis-denisesiebert.de

 Praxis für  
**Naturheilkunde**

- Akupunktur
- Akupressur
- Kinesiologie

**Elke Jantschke**  
Heilpraktikerin

Sandäcker 2  
91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132 / 8098  
Mobil: 01525 5803993  
praxis@jantschke-hp.de  
www.elkejantschke-heilpraktikerin.de




*Wir haben Neuigkeiten für Sie!*

Um in Zukunft noch besser für Sie erreichbar zu sein & Ihnen die Terminfindung noch leichter zu gestalten, sind wir **ab sofort** auch per WhatsApp erreichbar.

09132 / 7918802 · Niederndorfer Hauptstr. 43 · physioteam-herzogenaurach.de

## ENTDECKE DIE VIELFALT

**Herzogenaurach - Suchst du nach einer Möglichkeit, deine Gesundheit und Fitness zu fördern, ohne den Druck von Wettkämpfen? Dann sind die Sportgruppen bei der Turnerschaft Herzogenaurach genau das Richtige für dich.**

Wir bieten ein breites Spektrum an Aktivitäten für jedes Alter: Von den kleinen „Spaß mit Motorik“ - Einheiten für die Jüngsten bis hin



zu speziellen Angeboten für die Großen fit zu bleiben. Speziell für Senioren, die präventiv oder nach Verletzungen aktiv bleiben möchten, sorgen die Präventionsgymnastik und Gymnastik fürs Herz zudem dafür, dass auch Menschen mit besonderen gesundheitlichen Bedürfnissen in einem sicheren Umfeld trainieren können. Die Kurse konzentrieren sich



auf Entspannung und Kräftigung, Rhythmus und Beweglichkeit sowie Prävention und Nachsorge. Dabei wirst du von kompetenten Trainern begleitet, die dir mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung zur Seite stehen. Hier steht dein Wohlbefinden im Vordergrund.

Komm vorbei und erlebe, wie viel Freude Bewegung machen kann – ganz ohne Wettkampf. Werde Teil unserer Gemeinschaft und tu etwas Gutes für deine Gesundheit. Wir freuen uns auf dich! ●

Schreiben Sie uns unverbindlich und wir kümmern uns, DSGVO-konform, um eine **schnelle** und **unkomplizierte** Terminvergabe!

  **01516-7918802**

  
**DAS PHYSIOTEAM**  
Herzogenaurach

## SELBSTÄNDIGKEIT STÄRKEN

Fürth – In unserer Gesellschaft steigt die Zahl alleinlebender Senioren. Über 80 Prozent der Senioren, so mehrere Studien und Erhebungen, möchten den Lebensabend in ihrem eigenen Zuhause verbringen. Denn sie haben den Wunsch, ihre Unabhängigkeit so lange wie möglich zu bewahren. Senioren wollen noch vieles aus ihrem Alltag selbst bewältigen.

Um alleinlebenden Senioren dabei zu helfen, ihre Selbständigkeit zu erhalten und ihnen die benötigte Unterstützung zukommen zu lassen, wird die Bedeutung der vorsorglichen Rundum-Betreuung immer deutlicher. „Alleinlebende Senioren stehen oft vor einer Vielzahl von Herausforderungen. Die Bewältigung des täglichen Lebens, medizinische Bedürfnisse und die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte können eine große Belastung sein“, weiß Lars Dedecke aus seiner beruflichen Erfahrung. Vor allem Einsamkeit aufgrund des täglichen Alleinseins führe dazu, dass Senioren ihre täglichen Routinen vernachlässigen und auch weniger Aktivitäten außerhalb ihres Wohnraums unternehmen. Lars Dedecke bietet in Stadt und Landkreis Fürth und Umgebung die sogenannte 24 Stunden Betreuung an und rät Angehörigen von pflegebedürftigen Senioren, sich aktiv in der Unterstützung des Seniorenalltags einzubringen.

Regelmäßige Gespräche und eine offene Kommunikation, auch bei emotional schweren Themen, sind entscheidend, um die Bedürfnisse und Wünsche der Senioren zu verstehen. Angehörige sollten zuhören und die Anliegen hilfsbedürftiger Familienmitglieder ernstnehmen. „Es ist wichtig, alleinlebenden Senioren mit Pflegebedarf passende Unterstützungsangebote und Teilhabemöglichkeiten aufzuzeigen.“

Die individuelle und aufmerksame Rundum-Betreuung vor Ort ist eine Lösung, um pflegebedürftigen Senioren eine bessere Lebensqualität zu ermöglichen. Geschulte Alltagshelfer können alleinlebenden Senioren im Haushalt Sicherheit und Unterstützung bieten. Mit einer Rundum-Betreuung bewahren sie auch weiterhin ihre Unabhängigkeit. Denn es ist immer jemand anwesend, um das Wohlbefinden des Seniors zu fördern. Lars Dedecke erklärt: „Eine Betreuungskraft unterstützt das alleinlebende Familienmitglied beispielsweise bei alltäglichen Aufgaben wie Körperpflege, Mahlzeiten, Mobilität und der Haushaltsführung. Im Notfall kann die Betreuungskraft schnell reagieren und Erste Hilfe leisten und veranlasst den Notruf.“ Dadurch wird die Unabhängigkeit bewahrt und dennoch die nötige Unterstützung erbracht.



### Optik Wagner

Der kleine, aber persönliche Optiker  
Herzogenaurach · Hauptstraße 1

Inhaber: Augenoptikermeister Jürgen Bitter · Wir sind für Sie da:  
Mo - Fr 8.30-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr, Sa 9.00-13.00 Uhr

### Unser aktuelles Angebot:

**Sonnengläser in Ihrer Glasstärke**  
Markengläser mit 100% UV-Schutz  
Bruchsicher, aus Kunststoff – ideal auch zum Sport

<b>Einstärken</b>	1 Paar Gläser	ab <b>39,- €</b>
<b>Verspiegelt</b>	1 Paar Gläser	ab <b>99,- €</b>
<b>Gleitsicht</b>	1 Paar Gläser	ab <b>98,- €</b>

in den Farben braun, grau und grau-grün.



### TAGESPFLEGE FÜR SENIOREN

im Zentrum von Herzogenaurach

**Betreuungszeit**  
Mo. bis Fr.: 8:00 - 16:30 Uhr

**Persönlicher und unverbindlicher Kontakt:**

Kathrin Wagner  
Tel.: 09132 / 83 52 19  
info@tagespflege-herzogenaurach.de

Wöchentlicher  
**SCHNUPPERNACHMITTAG**

Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr  
Gerne mit Voranmeldung.

Lernen Sie uns persönlich kennen!

**Tageseinrichtung für ältere Menschen HG73 gGmbH**

Hintere Gasse 73  
91074 Herzogenaurach  
www.tagespflege-herzogenaurach.de



## HERZO

DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR  
HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

aktuell



HERZOaktuell ist ganz bequem  
auch online abrufbar

## Gibt es etwas schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?

## Wir machen es möglich.



**Promedica Plus Zirndorf-Fürth**  
Lars Dedecke

☎ 0911/93 165 610    ✉ zirndorf-fuerth@promedicaplus.de



# LAUFEND FIT IM FRÜHLING TURNERSCHAFT HERZOGENAURACH LÄDT EIN

Herzogenaurach - Um die guten Vorsätze „mehr Bewegung in 2025“ in die Tat umzusetzen, bietet die Turnerschaft Herzogenaurach ein spannendes Angebot für alle Laufbegeisterten und solche, die es werden möchten. Unter dem Motto „Laufend Fit im Frühling“ starten am 31.03.2025, um 18.00 Uhr verschiedene Laufgruppen, die sowohl für Mitglieder als auch für Nicht-Mitglieder offen sind.

In zwei speziellen Gruppen für Neu- und Wieder-Einsteiger haben alle Interessierten die Möglichkeit, die Freude am Laufen neu zu entdecken oder wieder aufleben zu lassen. Sport in der Gemeinschaft macht nicht nur mehr Spaß, sondern motiviert auch, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Lauffreunde zu finden. Haben Sie in diesem Frühling Lust, das Laufen für sich neu oder wieder zu entdecken? Unsere Laufgruppen bieten Ihnen die Unterstützung erfahrener Lauffreileiter, die ein abwechslungsreiches Lauftraining gestalten. Spaß mit und an Bewegung ist damit garantiert. Ein fester wöchentlicher Termin sorgt dafür, dass das Laufen in Ihren Alltag integriert wird und kaum etwas dazwischenkommen kann. Das Beste daran: Sie sind nicht allein! Gemeinsam mit Gleichgesinnten zu laufen hilft, den inneren Schweinehund zu besiegen und moti-

viert, an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten. Diese Erfahrung erweitert nicht nur die eigene Komfortzone, sondern fördert auch den Teamgeist und die Freude an der Bewegung. Melden Sie sich noch heute an und werden Sie Teil unserer Laufgemeinschaft! Gemeinsam starten wir fit in den Frühling! Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Annett Kunath-Zeh (Tel: 0162/9102293 via WhatsApp) oder [laufsport@tsherzogenaurach.de](mailto:laufsport@tsherzogenaurach.de)



KINDER  
AUFGEPASST!

body'n brain  
modern activity

JETZT NEU IN  
HERZOGENAURACH



Kursstart:  
10.03.  
15:30 - 16:30

Spielerisch bauen wir durch koordinative Übungen neue Verbindungen im Gehirn auf und verbessern so u. a.

- die Konzentration
- die visuelle Wahrnehmung
- die Motorik
- die akustische Auffassungsgabe
- die kognitive Entwicklung



SCAN ME

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

EVE NADLER

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Beraterin (DGSF)  
Praktische Supervisorin und Coach

Systemische Therapie und Beratung  
Coaching

Marktplatz 7a  
91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132 791 7003      Termine nach Vereinbarung

Für HERZOaktuell gilt folgender Annahmeschluss:

Anzeigenannahme  
bis Dienstag, 12.00 Uhr

Das aktuelle Stadtmagazin erscheint wöchentlich am Donnerstag.

HERZO

DAS AKTUELLE STADTMAGAZIN FÜR  
HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

aktuell

Mehr Infos unter [www.tsherzogenaurach.de](http://www.tsherzogenaurach.de)

Laufend  
Fit im Frühling

mit Vorbereitung auf den HerzoRun 1.Mai 2025

START MONTAG, DEN 31. MÄRZ 2025  
18.00-19.00 UHR AN DER LAUFBAHN DER TSH

WIR BIETEN EINEN 10 WOCHEN LAUFKURS DURCH  
ZERTIFIZIERTE LAUFFREILEITER.

Melden Sie sich noch heute an und werden Sie Teil unserer Laufgemeinschaft!  
Gemeinsam starten wir fit in den Frühling!



Gruppe 1  
Einsteiger  
von 0 auf 5 km

Ihr seid noch nie oder schon  
lange nicht mehr gejoggt?

Gruppe 2  
Wiedereinsteiger  
von 5 auf 10 km




## AUS GM CITYHAIR WIRD CG CITYHAIR

Herzogenaurach – Cynthia Mielewski ist im Sommer 2024, nach ihrer Ausbildung bei der Friseurakademie Meininghaus mit dem Abschluss Master-Stylistin, als Juniorchefin eingestiegen und leitet nun zusammen mit ihrer Mutter Gabriela Mielewski das bekannte Haarstudio in der Rathgeberstraße 43.

Seitdem hat sich einiges getan. Das Logo wurde aktualisiert, ein neues Kassensystem eingeführt und auch die Inneneinrichtung wurde modernisiert. Eine online-Terminvergabe ist nun ebenfalls

ganz einfach über die Homepage möglich. Spezialisiert haben sich die zwei Chefinnen mit ihren beiden Mitarbeiterinnen auf Extensions (Haarverlängerung oder Haarverdichtung für mehr Volumen), Colorationen, darunter v.a. die Balayage Färbetechnik sowie erstklassige Haarpflege mit ausgewählten Pflegeprodukten. „Yours Truly“, eine personalisierte Styling-Serie kommt hier gerne zum Einsatz. „Durch regelmäßige Teilnahme an Seminaren und Workshops können wir die Anwendung neuester Techniken und die Umsetzung aktueller Trends garantieren“, versprechen die Inhaberinnen „und mit zahlreichen Events wollen wir den Aufenthalt versüßen.“ Faschingsdienstag beispielsweise wird bis 14.00 Uhr mit Prosecco und Krapfen gefeiert. ●



### Ihr neues Fachinstitut für Hautpflege und Kosmetik in Herzogenaurach.

Wir laden Sie herzlich ein, einen Termin für eine kostenlose Hautanalyse und Beratung zu vereinbaren. Gemeinsam finden wir die optimale Pflege für Ihre Haut basierend auf den Prinzipien der Korneotherapie und den hochwertigen DermaViduals-Produkten. Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie, wie gesunde, strahlende Haut beginnt.

#### UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK:

- **Individuelle Behandlungen** maßgeschneiderte Pflege für Hautprobleme, Prävention, intensive Hautregeneration & Apparative Kosmetik (ECODerm®)
- **Spezialbehandlungen** bei Rosacea, Akne, Anti-Aging, Neurodermitis & mehr.
- **Exklusive Pflegeprodukte & maßgeschneiderte Rezepturen** vor Ort für Sie erstellt, basierend auf Ihrer Hautanalyse.
- **Schönheitskosmetik:** Fußpflege, Maniküre & Haarentfernung für Ihr perfektes Wohlbefinden.

**17** Eröffnung: 8. März – Termin sichern ab 01.03.2025!

↑ AESTHETICS PLUSS GmbH

Hauptstraße 43 - 91074 Herzogenaurach

09132-7538080

0152-33720097

www.aestheticspluss.com

info@aestheticspluss.com



## FUNDKISTE

### IHRE PRIVATEN „SCHÄTZE“ – KAUFEN, VERKAUFEN UND VERSCHENKEN

#### ZU VERKAUFEN:

**18teiliges dunkelblaues Essbesteck**, Messer, Gabel, Löffel, Stainless Steel, gut erhalten, 9,- Tel. 0176/38570093

**Verschiedene große Muscheln**, je 10,- Tel. 09132 797367

**Bildband „Fränkische Impressionen“** von Erich Guttenberger, schöne Aufnahmen und Anregungen zum Wandern in der fränkischen Schweiz, neu, 25,- Tel. 0160/93719348

**Esstisch Eiche**, 160x95, vier Einlegeböden 340x95, 95,- Tel. 0177/3444350

**LEKI Trekkingstöcke**, bis 145 cm, Typ Khumbu und Typ Trail, unbenutzt, für je 30,- Tel. 09132/60648

**Emerio Nähmaschine**, für Kinder und Anfänger, SEW-121820, 12 Stichmuster, Mini mit Fußpedal, Strom und Batteriebetrieb, Zuhause, LED Licht, Vor und Rückwärtsautomatik, weiß, rosa, 30,- Tel. 09132/60648

**Westa**, automatische, analoge neue Küchenwandwaage 23 cm Durchmesser, mit Dübel und Schrauben zum Aufhängen, 18,- Tel. 0173/1613131

**Leader Fox Fahrrad**, 26 Zoll, Rahmen 20Inch, mechanische Scheibenbremsen hinten und vorne, 80,- Tel. 0177/4208159

**Elektr. Wandkamin**, 66x46 cm, schwarzer Rahmen, 3 Heizstufen, max. 1800 W, auch ohne Wärmefunktion nur zur Optik nutzbar, Timer, VB 35,- Tel. 0157/88940645

**Herrenfahrrad**, Bike Comfort, silberfarben, Tiefeinstieg, 90,- Tel. 0176/45215231

**Vorwerk Kobold Teppichfrischer TF 733**, f. Reinigungspulver, gebraucht, 20,- Tel. 2440

**Trampolin von SONGMICS**, blau, 305 cm Durchmesser, 50,- Tel. 09132/7540483

**2 Britax Römer Kindersitze**, 9-36 kg, Isofix, unfallfrei wenig genutzt, 40,- Tel. 09132/5212

#### ZU VERSCHENKEN:

**Alter Siemens Wäschetrockner**, techn. ok, Tel. 0177/3444350

**Glasplatte**, 65x65 cm, eine Ecke beschädigt, Tel. 09132/60426

**Kommode**, BxTxH 95x40x92, Korpus weiß, Platte braun, 2 Schübe, 2 Türen, Tel. 09132/63994

**Sofaelementgruppe**, sehr gut erhalten, Bezug stahlblau, alle Rücken echt, mit Bettfunktion, Ottomane und TV-Element, Größe ca. 335 x 270 cm, Tel. 0911/7670116

**Bulgarischer Wandteppich**, in frischen, bunten Farben rot-schwarz-beige, 150cm lang, 83cm breit, Fransenlänge 10cm, Tel. 09132/8750

**2 Rabattensteine**, L/B/H 100cm/30cm/8cm, Selbstabholung, Tel. 0176/57859662

**Schlafzimmerkleiderschrank**, helles Holz, 3 m breit u. 2,30 m hoch. Zwei Türen sperren nicht mehr. Selbstabbau und Abholung, Tel. 0162/7133383





**30%**  
**RABATT**  
**AB EINEM EINKAUF**  
**VON 100€**

**OUTLET STORE HERZOGENAURACH**  
Olympiaring 2, 91074 Herzogenaurach  
**27.02. & 28.02.2025**

Der Rabatt gilt auf den Outlet-Preis. Nicht gültig in Verbindung mit anderen Aktionen oder Rabatten. © 2025 adidas AG

# TRIATHLON MIT HERZ DIE ANMELDUNG STARTET

Herzogenaurach - Sportbegeisterte aufgepasst! Am 29. Juni 2025 geht der Puma Herzoman in eine neue Runde. Nachdem sich der Juni-Termin letztes Jahr bewährt hat, findet das Event auch in diesem Jahr wieder am letzten Sonntag im Juni statt.

Der Volkstriathlon mit Kultstatus lockt, mit 400m schwimmen, 19km Fahrradfahren und 5 km laufen, erneut Hobbysportler, Einsteiger und ambitionierte Athleten nach Herzogenaurach. Wer dabei sein möchte, sollte sich den 1. März vormerken – dann startet die Anmeldung online unter [www.herzoman.de](http://www.herzoman.de) und bietet wieder einen attraktiven Frühbuchervorteil. Schnell sein lohnt sich, denn die Plätze waren letztes Jahr in Windeseile ausgebucht. Beim Puma Herzoman steht der Spaß am Sport im Mittelpunkt. Ob als Einzelstarter oder in der Staffel, bei der sich drei Personen die Disziplinen teilen, jeder findet hier seine Herausforderung. Die 400 m Schwimmen werden im Freibad Herzogenaurach bewältigt. Die 19 km Radfahren werden auf einer 9,5km lange Runde über Dondörflein und Falkendorf gefahren und der abschließende



5 km Lauf führt durch den malerischen Dohnwald.

Auch in diesem Jahr gibt es die Möglichkeit für Schülerinnen und Schüler (Jahrgang 2013-2010) beim Puma Herzoman teilzunehmen. Sie müssen nur die Hälfte der Distanzen bewältigen - 200m schwimmen, 9,5km Rad fahren und 2,5km laufen, somit kommt auch der Nachwuchs auf seine Kosten. Schnüren Sie Ihre Laufschuhe, ölen Sie Ihr Fahrrad und packen Sie Ihre Schwimmsachen - der Puma Herzoman ruft!

Helfer gesucht: Wir brauchen auch 2025 wieder zuverlässige und freiwillige Helfer und Helferinnen, die uns dabei unterstützen, dass das Event wieder reibungslos abläuft. Alle Informationen und die Anmeldung unter [www.herzoman.de](http://www.herzoman.de).

**Glaserei – Glasbau – Glashandel**  
Meisterbetrieb – Innungsmitglied

☎ 09131-33044  
mail@glas-bau-kunst.de  
www.glas-bau-kunst.de

**GLAS BAU-KUNST**  
ERLANGEN  
Resenscheckstraße 8  
91052 Erlangen

Ausführungen sämtlicher Glaserarbeiten u. a.

- Spiegel, Glastüren, Ganzglasduschen, Glasdächer
- Glasschiebetüren, Ganzglasanlagen
- Glasrückwände
- Glasreparaturen aller Art, Glaszuschnitte
- Glasgeländer, Glasbrüstungen
- Folienbeschichtungen

Parkplätze • Ausstellung • Mo – Do 7.00 – 18.00 • Fr 7.00 – 17.00 Uhr



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Oder Sie suchen eine Immobilie? Wir unterstützen Sie.

**Ralf Soldner Immobilien** – Ihr Immobilienpartner für Herzogenaurach und die Region.

Gratis Beratungsgespräch vereinbaren!



**RALF SOLDNER**  
IMMOBILIEN / REAL ESTATE



Tel. 0176 / 634 494 58 [www.immo-soldner.de](http://www.immo-soldner.de)

„Wir nehmen Ihre **KÜCHE** persönlich.“

*Herz drauf!*

**Vertrauen Sie uns!**  
Denn wir verstehen unser Handwerk

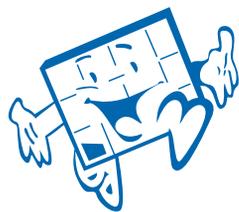
**All-Inclusive-Service**  
Beratung, Planung, Aufmaß, Montage

**Aus Herzogenaurach für die Region**

**Michael Rieger**  
Ihr Küchenspezialist

**KDR**  
KÜCHEN.DESIGN.RIEGER

Erlanger Str. 54  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 7514650  
kuechen-design-rieger.de



**RAUCH**  
Fliesen GmbH

## KOMFORT OHNE LIMIT!

**Wir sind Ihr Experte für barrierefreie und moderne Badezimmer!**

Professionelle Beratung, Planung und Umsetzung nach Ihren persönlichen Wünschen gehen bei uns Hand in Hand.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserer Ausstellung inspirieren!

Jeden ersten Sonntag im Monat: Schausonntag von 13:00 bis 17:00

Zum Wasserhaus 6  
90556 Cadolzburg  
Telefon: 09103 8373  
Fax: 09103 8339  
E-Mail: info@rauch-fliesen.de  
Internet: www.rauch-fliesen.de



Öffnungszeiten:  
Montag-Freitag  
9:00-18:00  
Samstag  
10:00-13:00

## HOCHSPRUNG MIT MUSIK

Herzogenaurach/Hof – Das Hochsprungmeeting mit Musik im Autosalon Motor-Nützel in Hof wurde zu einem vollen Erfolg für die Athletinnen der TSH. In der einzigartigen Atmosphäre, untermalt von mitreißender DJ-Musik und vor einem begeisterten Publikum, das hautnah am Geschehen sitzt, zeigten die jungen Sportlerinnen herausragende Leistungen.

Sofia Scuritti (W11) legte einen beeindruckenden Wettkampf hin und verbesserte ihre persönliche Bestleistung auf 1,10 Meter. Sarah Bimm (W12) konnte ihre persönliche Bestleistung von 1,30 Meter einstellen und sicherte sich damit den Sieg in ihrer Altersklasse. Martina Scuritti (W13) glänzte mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1,45 Metern und gewann ihre Altersklasse. Den krönenden Abschluss lieferte Maryna Kovtunova (U20), die trotz einer überstandenen Krankheit in der Vorwoche mit 1,75 Metern triumphierte. Auch ihre Versuche über 1,80 Meter waren vielversprechend und hätten beinahe zum Erfolg geführt. Die TSH-Athletinnen demonstrierten eindrucksvoll ihr Können und ihre Leidenschaft für den Hochsprung. Die Veranstaltung bot eine außergewöhnliche Kulisse und sorgte für eine unvergessliche Atmosphäre, die die Leistungen der Sportlerinnen zusätzlich beflügelte.



am Freitag 14. und Samstag 15. März von 14.00 - 20.00

# KAMINABEND *Kaltenneuses* 2025

Jetzt schon vormerken - großer Kaminofen-Abverkauf im Ofenstudio Bienert - Dabei sein lohnt sich - Jetzt schon

*"Richtig heizen - mit vielen wertvollen Tipps & Tricks für das perfekte Feuererlebnis!"*

*Sichere dir deinen Platz am Feuer!*

*Wärme die unter die Haut geht!*

*...nicht vergessen!!!*

März 2025

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ofenstudio Bienert GmbH  
Kaltenneuses 12 · 91448 Emskirchen  
www.ofenstudio-bienert.de

*Jetzt wird's gemütlich!*

# EIN FLOHMARKT MIT CHARME

**Herzogenaurach - Seit 40 Jahren ist der Flohmarkt am Bohlenplatz in Erlangen fester Bestandteil des Stadtlebens und ein Treffpunkt für Flaneure, Sammler und neugierige Stöberer. Nun hat das Erfolgskonzept auch Herzogenaurach erreicht. Seit letztem Jahr findet dort regelmäßig ein Flohmarkt statt – und 2025 wird das Angebot noch einmal erweitert: Gleich acht Flohmärkte werden angeboten.**

Veranstaltungsort ist der Parkplatz des Traditionsunternehmens Möbel Fischer. Veranstalter Bernd Görzig verspricht eine ebenso bunte und charmante Atmosphäre wie in Erlangen. Wer den neuen Flohmarkt in Herzogenaurach besucht, wird schnell feststellen: Hier



geht es nicht nur um das Verkaufen von alten Schätzen, sondern vor allem um das gemeinsame Erlebnis. „Wichtig ist uns der persönliche Kontakt zwischen den Standbetreibern und den Besuchern. Ein Flohmarkt ist kein anonymer Markt, sondern ein Ort der Kommunikation und des Austausches“, schwärmt Veranstalter Bernd Görzig.

Das Angebot ist breit gefächert: Von antiken Möbeln über Schallplatten und nostalgisches Spielzeug bis hin zu Kleidung und Schmuck – hier ist für jeden etwas dabei.

Die Mischung aus erfahrenen Trödlern und privaten Verkäufern sorgt für eine abwechslungsreiche Auswahl. „Viele Menschen verkaufen hier Dinge aus dem eigenen Haushalt oder Erbstücke. Das macht den besonderen Reiz aus“, so Franziska Fischer, Geschäftsführerin von Möbel Fischer, die den Parkplatz ihres Geschäfts mit Freude für das Event bereitstellt. Anders als in sterilen Einkaufszentren oder auf Online-Marktplätzen lebt ein Flohmarkt von der Begegnung. „Hier kann man verhandeln, plaudern und sich inspirieren lassen. Das ist etwas, was im digitalen Zeitalter immer seltener wird“, erklärt Bernd Görzig. Besonders an den sonnigen Tagen strömen die Besucher in großer Zahl auf das Gelände und genießen das bunte Treiben. „Das ist nicht nur ein Einkaufsort, sondern ein Ausflug für die ganze Familie“, sagt eine Stammhändlerin, die mit ihrem Stand für schon seit vielen Jahren bei Flohmärkten in der Region dabei ist. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wer sich nach dem Stöbern und Feilschen eine Stärkung gönnen möchte, kann sich auf eine Auswahl an Speisen und Getränken freuen.

Wer das Trödelereignis in Herzogenaurach selbst erleben möchte, hat in diesem Jahr reichlich Gelegenheit dazu. Der Flohmarkt findet an acht Terminen auf dem Parkplatz von Möbel Fischer in der Rathgeberstraße 45 statt, jeweils von 9 bis 16 Uhr. „Wir freuen uns, dass die Veranstaltung so gut angenommen wird. Herzogenaurach hat definitiv Platz für einen eigenen Flohmarkt mit Flair“, so Görzig.

Die Termine stehen bereits fest: Am 16. März geht es los. Die weiteren Termine sind 13. April, 18. Mai, 15. Juni, 13. Juli, 17. August, 14. September und 19. Oktober. Infos und Anmeldemöglichkeiten für Händler gibt es auf [www.flohmarkt-bohlenplatz.de](http://www.flohmarkt-bohlenplatz.de).

## HERZO - Spruch der Woche:

*"Der Humor nimmt die Welt hin, wie sie ist, sucht sie aber nicht zu verbessern."*

(Sigmund Freud)



## KINOPROGRAMM

### SPIELPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 27.02. – 05.03.2025 CineStar Erlangen

<b>Attack on Titan: The Last Attack</b> Di: 19:20 .....(ab16)
<b>Babygirl</b> Do: 19:40. Fr, Sa, Mo: 19:50. So, Di: 19:55 .....(ab16)
<b>Bridget Jones - Verrückt nach ihm (OV)</b> Do: 20:15. Fr, Sa: 20:20, 23:15.....(ab12) So, Mo, Di: 20:20. Mi: 20:25
<b>Captain America: Brave New World (OV)</b> Tägl. außer So, Di: 19:30 Di: 19:50..... ab12
<b>Captain America: Brave New World 3D (OV)</b> Tägl. außer Do, Di: 16:30 Do: 16:20.....(ab12)
<b>Companion - Die perfekte Begleitung</b> Fr, Sa: 22:55 .....(ab16)
<b>Ein Mädchen namens Willow</b> Do: 17:10. Fr, Mo, Di: 14:40, 17:20. ....(ab0) Sa, So, Mi: 12:00, 14:40, 17:20
<b>Fargo (Best of Cinema)</b> Di: 19:30 .....(ab16)
<b>Flight Risk</b> Do, So: 19:20. Fr, Sa: 22:45.....(ab12)
<b>Graf von Monte Christo</b> Fr, Sa, Mo: 19:15. Mi: 19:20.....(ab12)
<b>Konklave</b> Mi: 17:30.....(ab06)
<b>Like a Complete Unknown (OV)</b> Do: 16:30. Fr: 17:00, 22:20. ....(ab06) Sa: 17:05, 22:20. So, Di, Mi: 17:05. Mo: 16:45
<b>Monkey</b> Do, So, Mo, Di: 20:10. Fr, Sa: 20:10, 23:20. Mi: 19:50 .....(ab16)
<b>Nosferatu - Der Untote</b> Fr, Sa: 23:05 .....(ab16)
<b>ROH: Schwanensee (2025) (LIVE)</b> So: 15:00 .....(ab06)
<b>Sonic the Hedgehog 3</b> Fr, Mo: 13:35. Sa: 13:20. Di: 14:05. Mi: 14:10 .....(ab12)
<b>Super Charlie</b> Sa: 10:45. So: 11:45. Mi: 11:40 .....(ab06)
<b>Wicked (Songs OV m.UT)</b> Do: 16:00. Fr, Sa, Mo: 16:20.....(ab06)
<b>Wunderschöner</b> Do: 16:50, 20:00. Fr: 13:40, 16:55, 19:55 Sa, So: 13:40, 16:55, .....(ab12) 20:00. Mo: 13:30, 17:00, 20:00. Di: 13:40, 16:45, 20:00. Mi: 13:30, 16:55, 20:00
<b>Attack on Titan: The Last Attack (jap. OmU)</b> Di: 16:25.....(ab16)
<b>Bridget Jones - Verrückt nach ihm</b> Do: 16:10, 19:45. ....(ab12) Fr, Sa: 13:55, 16:45, 19:45, 22:50. So: 13:55, 17:00, 19:40. Mo: 13:55, 16:40, 19:40. Di: 13:50, 16:40, 19:45. Mi: 13:55, 16:40, 19:45
<b>Captain America: Brave New World</b> Do: 16:50, 19:50. ....(ab12) Fr, So: 14:10, 16:50, 20:15. Sa, Mi: 14:20, 16:50, 20:15. Mo: 13:50, 16:50, 20:15. Di: 14:10, 17:00, 20:15
<b>Captain America: Brave New World 3D</b> Fr, Sa: 23:10 .....(ab12)
<b>Chhaava (Hindi OmU engl. UT)</b> So: 19:30 .....(ab16)
<b>Drei ??? und der Karpatenhund</b> Do: 17:20. Fr: 13:45, 17:15. ....(ab06) Sa, Mi: 10:50, 13:45, 17:15. So: 11:50, 14:20, 17:15. Mo, Di: 13:45, 17:10
<b>Familie Faultier - Kochen auf der Überholspur</b> Sa, So, Mi: 11:10 .....(ab06)
<b>Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache</b> Sa, So: 11:40. Mi: 11:50.....(ab0)
<b>Happy Family Preview: Flow (2025)</b> So: 11:30 .....(ab06)
<b>Heinzels - Neue Mützen, neue Mission</b> Sa, So, Mi: 11:25 .....(ab0)
<b>Like a Complete Unknown</b> Do: 17:00, 20:20. Fr, Sa, So: 13:50, 17:10, 20:30. ....(ab06) Mo: 13:40, 17:05, 20:20. Di: 13:35, 16:55, 20:10. Mi: 13:40, 17:00, 20:20
<b>Preview: Mickey 17</b> Mi: 20:10 .....(ab12)
<b>Mufasa: Der König der Löwen</b> Fr, Di: 13:30. Sa, So, Mi: 10:40, 13:35. Mo: 13:35 .....(ab06)
<b>Paddington in Peru</b> Do: 16:40. Fr, Mo: 14:30, 16:35. Sa, So: 11:00, 14:30, 16:35. ....(ab0) Di: 14:30, 16:30. Mi: 11:00, 11:30, 14:30, 16:35
<b>September 5</b> Fr, Sa: 22:30. Di: 16:50 .....(ab12)
<b>Spitzname</b> Do, Fr, Sa: 19:55. So, Mo: 20:05. Mi: 20:30 .....(ab06)
<b>Vaiana 2</b> Fr, Mo, Di: 14:00. Sa, So, Mi: 11:20, 14:00 .....(ab0)
<b>Woodwalkers</b> Sa: 11:30 .....(ab06)



## HERZO.TV

### DAS PROGRAMM IM FEBRUAR 2025

Wir sind nicht nur im Kabel, sondern auch im Internet unter [www.Herzo.TV](http://www.Herzo.TV) und auf You Tube und Instagram

#### 91074 – Nachrichten aus Herzogenaurach

ab 00:00 Uhr alle 2 Stunden 30 Minuten

#### WiH Wir in Herzo

ab 00:30 Uhr alle 2 Stunden

Vorstellung Förderkreis Cajamarca

#### StadTVisionen

ab 01:00 Uhr alle 2 Stunden

Enkaustik – Kunst mit Wachs

Kandidaten zur Bundestagswahl

Nachhaltigkeits- und Top-Employer-Auszeichnung für PUMA

Menschenkette gegen Rechts

#### Herzo International

ab 01:00 Uhr alle 2 Stunden



**Einladung zur außerordentlichen Hauptversammlung**  
SC Herzogenaaurach Nord

Donnerstag, 13. März 2025, um 18:00 Uhr  
in der Kegelbahn des SC Nord

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Wahl der Vorstandschaft
3. Sonstiges

Die Vorstandschaft

**EIN CHOR STELLT SICH VOR**

**Niederndorf - Seit drei Jahren ist Ellen Denzinger die neue Chorleiterin des Chores cantus vox aus Niederndorf. Den frischen Elan, den sie nicht nur ins Repertoire eingebracht hat, hat der Chor bei verschiedenen Anlässen wie Landkreissingen und Konzerten der Aurach-Sängerguppe spüren lassen.**

Erst kürzlich beim Festlichen Konzert der Stadt Herzogenaaurach konnte der Chor in der vollbesetzten evangelischen Kirche mit den schwungvollen Weihnachtsliedern „Carol Of The Bells“, „Weih-



nachtslieder singen“ und „Rockin' Around The Christmas Tree“ trotz krankheitsbedingter Ausfälle das Publikum begeistern. Letzterer Beitrag ist übrigens auch im Herzo-TV unter „Festliches Konzert“ zu hören.

Auch für das laufende Jahr sind wieder viele sängerische Aktivitäten geplant. Die wichtigsten Veranstaltungen sind die Gottesdienstmitgestaltung in der Kirche St. Josef am 15.03. um 18.00 Uhr, die Teilnahme am Deutschen Chorfest in Nürnberg am 1. Juni und ein eigenes Konzert zusammen mit dem HerzoSound-Orchester der Stadtjugendkapelle am 20. Juli in der Mehrzweckhalle Niederndorf. Dazu werden zu unseren „Evergreens“ auch wieder interessante Stücke der modernen jungen Chorliteratur einstudiert. Vielleicht möchten sich weitere Singbegeisterte auch mal auf einen rhythmisch anspruchsvollen Grönemeyer, einen Rutter und andere Zeitgenossen einlassen? Wir haben das auch geschafft. Chor Erfahrung wird übrigens nicht vorausgesetzt, und vom Vorsingen halten wir gar nichts.

Wer also Interesse hat mitzusingen, ist immer herzlich willkommen, donnerstags um 20.00 Uhr im ASV-Heim Niederndorf. Weitere Informationen sind auf unserer Homepage über den QR-Code erreichbar. Wir freuen uns auf Euer Kommen. Ansprechpartner: Peter Lautenbach, Mobil 0172 82 16 107.

**Naturtextilien Rudert Herzogenaaurach**

Hauptstr. 14 · www.naturtextilien-rudert.de  
Tel. 09132 9717 · rudert@herzonet.de

**In der Faschingswoche - 20 % auf alles\***

vom 1. - 8.3.25 \*gilt nicht für reduzierte Ware, Strickwolle, Spielzeugen

Faschingsdienstag, ab 13 Uhr geschlossen  
Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 13 Uhr und Mo, Di, Do u. Fr 14:30 - 17 Uhr

**MÖBEL FISCHER.**  
*Herzlich. Fränkisch. Nah.*

**-25%\***  
**NUR AM SAMSTAG!**

**\*Auf ausgewählte Warengruppen:**  
nicht nachträglich einlösbar, ausgenommen reduzierte Angebote, Werbepreise und Fischer Bestpreis. Keine Kombination mit weiteren Aktionen oder Rabatten möglich. inkl. Barzahlungsrabatt.

- ✓ Samstag, 01. März 2025: **auf alle Grünpflanzen**
- ✓ Samstag, 08. März 2025: **auf alle Brot- und Backartikel**
- ✓ Samstag, 15. März 2025: **auf alle Artikel der Hersteller Gefu, Kela, Alfi und Mepal**
- ✓ Samstag, 22. März 2025: **auf alle Porzellan- und Glasartikel**

Firmensitz  
**Möbel Fischer GmbH**  
Rathgeberstraße 45  
91074 Herzogenaaurach  
Tel. 09132/78 14 - 0

Filiale in Forchheim  
An der Regnitzbrücke 5  
Tel. 09191 / 73 86 - 3  
**www.moebel-fischer.com**

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 10 - 19 Uhr  
Sa 9:30 - 16 Uhr

musik.theater  
**Tausendkunst**

**DIE Adresse in Herzo für**  
Voicecoaching | Stimmtraining  
Stimmbildung | Gesangunterricht

coming soon  
Klangschalenthherapie/-meditation

Infos & Anmeldung unter  
**0 91 32 7 47 55 21**  
www.tausendkunst.de

Welkenbacher Kirchweg 11  
Herzogenaaurach

## NEUER TREFFPUNKT AM PROBIERFASS

**Herzogenaurach - Am Samstag, den 15. März ist es endlich soweit und es gibt die Antwort auf die oft gestellte Frage, was denn nun im Drebinger-Haus in der Hauptstraße für ein neuer Laden einziehen wird: LomBar – der Laden!**

Ein Weinhandel, in dem es aber auch Kaffee von regionalen Röstereien geben wird, nämlich der Röstliga aus Kalchreuth und von Berg-BRAND aus Nürnberg. Außerdem ist ein spezieller LomBar-Kaffee



und -Espresso von der Rösterei am Ammersee im Angebot. Entstanden ist die Geschäftsidee aus der LomBar heraus, bereits bestens bekannt von der Sommerkirchweihe, die der Inhaber Olaf Kaddatz ebenfalls betreibt. „Eigentlich habe ich für meine Trainingsagentur nur ein Büro gesucht, aber wie das Leben

eben manchmal so spielt, wurde am Ende ein Büro mit angeschlossenen Laden daraus“, lacht der in Herzogenaurach bekannte Geschäftsinhaber. Das Sortiment umfasst das komplette Programm des Weinguts Regie aus Dettelbach, darunter auch der letztjährige Renner und Namensgeber - der Lomba, ein fränkischer, in Handarbeit erzeugter Perlwein. Ebenso ist das Weingut Nagel aus Dettelbach vertreten, der Dritte im Bunde der fränkischen Winzer ist das Weingut Hofmann aus Ipsheim. Aber auch Pfälzer und Moselaner Weine gibt es und natürlich auch eine breite Palette an ausgesuchten italienischen Trinkfreuden. „Wir haben nur Weine und Kaffees im Angebot, die wir selbst probiert haben, die uns schmecken und wo wir genau wissen, wo die Produkte herkommen“, betont der Neu-Weinhändler.

Da der Laden nur ein „Zufallsprodukt“ ist, haben Olaf Kaddatz und seine Mitarbeiterin Claudia Rheinisch ganz bewusst auf, wie man es eigentlich von Weinhandlungen gewohnt ist, edle Ausstattungen verzichtet. Die Weine stehen auf Paletten oder am Boden und sollen durch ihren Geschmack überzeugen. Und dieser Geschmack kann ausgiebig getestet werden, denn alles, was im Angebot ist, kann auch probiert werden. Dafür steht ein großes Fass, ein sogenannter Halbling, zentral im Geschäft, an dem man sich treffen und alles verkosten kann, was es an Leckereien im Laden gibt. Gerne darf man sich auch in der gemütlichen Sitzecke, neben dem Weinkühlschrank niederlassen. Auch auf einen Espresso oder Cappuccino kann man Station in der Hauptstraße machen, denn die tollen Kaffees werden natürlich auch vor Ort angeboten. Es gibt aber auch Angebote für die Gastronomie und zu besonderen Anlässen, wie Ostern, Weihnachten oder Muttertag - hier können gerne Geschenke zusammengestellt werden.

Bei schönem Wetter kann man es sich vor dem Laden gemütlich machen und dem Treiben auf der Hauptstraße zuschauen. Ebenfalls vor dem Laden wird es zum Altstadtfest oder bei Shopping-Nächten eine kleine Version der LomBar geben und obendrein ist für den September auch schon ein Weinfest im Drebinger-Hof geplant. Es tut sich also was in der Hauptstraße und die Hoffnung der beiden Betreiber ist, dass sich ein neuer Treffpunkt in der Innenstadt entwickelt. Öffnungszeiten: Do und Fr, von 10 – 18 Uhr und samstags, von 10 – 13 Uhr. Dazu ergänzt Olaf Kaddatz noch lachend: „Oder wenn vor der Tür das Fass und Stühle stehen oder ich am Schreibtisch sitze und die Tür offen ist.“

### Physiotherapeut/in (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob-Basis



#### Unsere Praxis & Angebot:

Familiengeführte Praxis in Herzogenaurach mit langjährigen Stammpatienten, lockerer Atmosphäre und kollegialem Team. **Flexibler Einstieg möglich!**

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut/in
- Fortbildung in manueller Lymphdrainage von Vorteil
- Freundliches, professionelles Auftreten

#### Bewerbung:

Bitte per E-Mail an [messagepraxiswittmann@gmail.com](mailto:messagepraxiswittmann@gmail.com) oder direkt vor Ort unter: Zum Flughafen 6, 91074 Herzogenaurach.



Als Verstärkung für unser Team suchen wir **Masseurinnen**, die sich auf traditionelle Thai Massagen verstehen. Minijob, aber auch Teil- oder Vollzeit möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte per Telefon/WhatsApp unter 0176/42791589 oder per Email oder kommen Sie einfach bei uns vorbei:

Arokaya Thai Massage, Würzburgerstr. 7, 91074 Herzogenaurach  
[www.arokaya-thai-massage-spa.de](http://www.arokaya-thai-massage-spa.de) [arokaya-thai-massage-spa@gmx.de](mailto:arokaya-thai-massage-spa@gmx.de)



## Stellenmarkt

Sie finden in HERZOaktuell die Rubrik Stellenmarkt:

**...wöchentlich topaktuell und übersichtlich für Arbeitssuchende und Stellenausschreibende.**

*Uns bewegt, was sie bewegt.*

### IMPRESSUM

**Herausgeber/Druck:** L/M/B Druck GmbH Louko  
**Geschäftsführung:** Oliver Stapfer, Dennis Haan  
**Redaktion/Fotos:** herzopress, E-Mail: [redaktion@herzoaktuell.de](mailto:redaktion@herzoaktuell.de)  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

**Anzeigenberatung:** Birgit Goblirsch  
**Verlagsanschrift:** Nordostpark 52, 90411 Nürnberg  
 Tel. 0911/955 56 28 oder 0174/3205274  
[info@herzoaktuell.de](mailto:info@herzoaktuell.de), [www.herzoaktuell.de](http://www.herzoaktuell.de)

**Erscheinungsweise:** wöchentlich, Donnerstag

**Auflage:** 30.000 Stück  
**Anzeigenpreise:** Mediadaten 21 vom 01.01.2025

**Vertrieb:** Eigenvertrieb, kostenlos in jeden Haushalt im Verbreitungsgebiet Herzogenaurach, Ortsteile, Aurachtal, Neuses, Weisendorf, Großenseebach, Heßdorf, Oberreichenbach, Trabelshof, Eckenberg, Maudorf, Puschenhof, Tuchenbach, Obermichelbach, Veitsbronn und öffentl. Auslage

Die veröffentlichten Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht zwangsläufig die der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte und Bildbeiträge übernimmt der Verlag keine Haftung. Vom Leser verfasste Beiträge können aus redaktionellen Gründen gekürzt oder geändert werden. Eine Veröffentlichungspflicht, Anspruch auf Ausfallhonorar, Archivgebühren und dergleichen bestehen nicht. Ab- und Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Sicherung der von uns gestalteten Anzeigen und Texte, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.





**Wir suchen Dich:**

## Auszubildender zum Bäckereifachverkäufer (m/w/d)

für unsere Bäckerei mit Konditorei und Café  
im Zentrum von Herzogenaurach.  
Hier backen wir vor Ort für unsere Kunden mit viel Freude  
am Handwerk und hochwertigen Backwaren.

Wir bieten einen abwechslungsreichen,  
interessanten Ausbildungsplatz und ein tolles Team,  
das Dich persönlich betreut und fördert. Wir sind ein  
inhabergeführter Handwerksbetrieb und legen  
großen Wert auf mitarbeiterfreundliche Arbeitszeiten  
und ein gutes Miteinander.

Haben wir Dein Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns, Dich kennenzulernen!

**info@backstaa.de oder frage in der Bäckerei nach.**  
**Tel. 0 91 32/7 91 87 50 · www.backstaa.de**

## THERAPIEPUNKT FÜR ALLE

Herzogenaurach - Anfang April 2025 öffnet ein neuer THERAPIEPUNKT in der Gustav-Hertz-Straße seine Türen und bringt ein zukunftsweisendes Konzept für Therapie und Gesundheit in die Region. Unter der Leitung von Geschäftsführer Marc Tritthart verspricht die Einrichtung eine umfassende Palette an Heilmitteln für gesetzlich und privat Versicherte.

Der Therapiepunkt Herzogenaurach ist Teil eines wachsenden Netzwerks von aktuell insgesamt neun Standorten, die sowohl Therapiepunkte als auch Sportpunkte umfassen. Gestartet wird zunächst mit einem Schwerpunkt auf Physiotherapie. Das Konzept sieht jedoch einen schrittweisen Ausbau vor, der in naher Zukunft die Integration von Logopädie und Ergotherapie umfasst. Diese Erweiterung wird es ermöglichen, ein noch breiteres Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten anzubieten und Patienten ganzheitlich zu betreuen.

Die Therapiepunkte zeichnen sich durch ihre moderne Ausstattung und attraktive Räumlichkeiten aus. Mit dem Therapiepunkt Konzept werden neue Maßstäbe gesetzt, um die Branche in einen zeitgemäßen Wandel zu bewegen und Therapeuten die Wertschätzung entgegenzubringen, die Sie verdienen. Vorhänge zwischen den Liegen und Organisation mit Bleistift und Papier gehören der Vergangenheit an. Der Therapiepunkt Herzogenaurach erstreckt sich über zwei Etagen und bietet großzügige, moderne Räumlichkeiten mit einem atemberaubenden Blick über Herzogenaurach. Die strategisch günstige Lage im Gewerbegebiet Herzogenaurach macht die Praxis leicht erreichbar. Eine Besonderheit des Konzepts ist die enge Verzahnung mit anderen Standorten und den Sportpunkten. Patienten des Therapiepunkt Herzogenaurach können von einer einzigartigen Symbiose profitieren, indem sie die Angebote der Standorte Weisendorf und Herzogenaurach kombinieren. Für Prävention und Fitness stehen ihnen vorerst die Sportpunkte Weisendorf und Höchststadt zur Verfügung. Langfristig ist geplant, das Sportpunkt-Konzept auch in Herzogenaurach zu etablieren, um eine noch engere Verbindung zwischen Therapie und sportlicher Aktivität zu schaffen.

Der Therapiepunkt legt großen Wert auf die Ausbildung neuer Fachkräfte. Durch Kooperationen mit Berufsschulen und die Möglichkeit zur Ausbildung im eigenen Haus wird der Nachwuchs gefördert. Das Unternehmen bietet attraktive Karrierechancen, einschließlich der Möglichkeit, vom Therapeuten zum Geschäftsführer aufzusteigen. Ein besonders hervorzuhebender Aspekt des Therapiepunkt-Konzepts ist seine Rolle als großer und sicherer Arbeitgeber in Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit. Mit neun Standorten und einem stetig wachsenden Netzwerk bietet der Therapiepunkt eine Stabilität, die gerade in herausfordernden Zeiten von unschätzbarem Wert ist.

Ab sofort haben Patienten die Möglichkeit Termine für Behandlungen zu vereinbaren. Das Praxisteam freut sich darauf, ihren Patienten ab dem 01. April 2025 eine ganzheitliche und individuelle Betreuung zu bieten.



**Bäckereiverkäufer m/w/d  
in Herzogenaurach + Niederndorf  
in Vollzeit / in Teilzeit**

**Jetzt bewerben!**

**Wir freuen uns auf DICH!**

**Quereinsteiger** **lich Willkommen**

**Blitzschnell bewerben:**  
[www.go-greller.de](http://www.go-greller.de)

**Bewerbungen per Post:**

Bäckerei Greller OHG  
Fürther Straße 27a  
90587 Veitsbronn

**per E-Mail:** [bewerbung@greller.info](mailto:bewerbung@greller.info)

**Telefon:** 0911/881885-62



Scannen & bewerben

Her  
Witzmann  
**greller**  
Bäcker  
Seit 1872

## MIT DEM ROLLATOR SICHER UNTERWEGS

**Herzogenaurach - In Kooperation mit der Verkehrswacht Herzogenaurach und dem Sanitätshaus Aura-Team lädt das Generationen.Zentrum Herzogenaurach zu einem Rollator-Training ins Generationen.Zentrum in der Erlanger Straße ein.**

In zwei Stunden erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einem Training, was sie zum sicheren Umgang mit dem Rollator benötigen. Angefangen von der richtigen Einstellung des Rollators über sicheres Gehen, Bremsen, Stehen und Sitzen im Rollator bis hin zu den besonderen Herausforderungen wie das Ein- und Aussteigen im Bus. Auch das Gehen auf unebenen Untergründen oder das Überwinden von Stufen wird geübt.

Termin: Mittwoch, 02. April 2025 von 10.00 – 12.00 Uhr. Ort: Generationen.Zentrum, Erlanger Straße 16. Anmeldung erforderlich im Generationen.Zentrum unter Tel. 09132 / 734 – 170 oder unter <https://herzogenaurach.feripro.de>.

## VORSORGE MAPPE NEUE AUFLAGE

**Erlangen-Höchstadt - Ob im Falle eines Unfalls, einer Krankheit oder im Alter – es gibt Situationen, in denen der gewohnte Alltag nicht mehr wie bisher bewältigt werden kann. In solchen Momenten ist es hilfreich, wichtige Informationen wie Rufnummern, Anlaufstellen und Checklisten stets griffbereit zu haben. Genau hierfür bietet das Landratsamt eine Vorsorgemappe an.**

Die jetzt in der vierten Auflage erschienene Mappe liefert Angehörigen und Vertrauenspersonen einen kompakten Überblick über alle wesentlichen Informationen für den Ernstfall. Sie ermöglicht es, im Notfall Entscheidungen im eigenen Sinne festzulegen und entsprechende Handlungen zu veranlassen. Neben Platz für persönliche Angaben zu bestehenden Krankheiten, behandelnden Ärztinnen und Ärzten sowie zu Finanzen und Verträgen enthält die Mappe auch die Vordrucke „Betreuungsverfügung“ und „Vorsorgevollmacht“. Neu in dieser Auflage ist zudem ein Musterbeispiel für eine Patientenverfügung. Darüber hinaus gibt es wertvolle Hinweise zur Vorsorge im digitalen Bereich, etwa zum sicheren Umgang mit Passwörtern und dem Nachlass von digitalen Benutzerkonten sowie sozialen Netzwerkprofilen.

Ab sofort können interessierte Bürgerinnen und Bürger des Landkreises die Vorsorgemappe kostenlos in den Dienststellen des Landratsamtes in Erlangen und Höchstadt sowie in den Rathäusern der Gemeinden und bei den Seniorenvertretungen abholen. Zusätzlich ist die Mappe auch beim Seniorenbüro des Landkreises telefonisch unter 09131/803 1336 oder per E-Mail an [seniorenbuero@erlangen-hoechststadt.de](mailto:seniorenbuero@erlangen-hoechststadt.de) erhältlich. Sie steht zudem in digitaler Form zum Download auf der Homepage des Landratsamtes unter <https://www.erlangen-hoechststadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-senioren/vorsorge/> zur Verfügung.

Die Vorsorgemappe haben erstmals der Kreissenioresenbeirat und der Fachbereich Senioren des Landkreises im Jahr 2019 gemeinsam entwickelt.



## KINDER & FAMILIE

**ORT:** Generationen.Zentrum Herzogenaurach, Erlanger Straße 16  
**ANMELDUNG:** 09132 734-170 oder [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)

**Montag, 03. März: Faschingsbasteln im Generationen.Zentrum**  
Kommt gerne verkleidet und bringt gute Laune mit.  
**Generationen.Zentrum, 14.30 – 17.30 Uhr, Kinder 6 – 8 Jahre: 14.30 – 17.30 Uhr; 2,00 EUR, mit Anmeldung ab Freitag, 14.02.25 über [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)**

**Mittwoch, 5. März und 12. März und 19. März: Familiencafé für Alle**

Austausch für Familien mit Kindern bis 5 Jahren im Kindertreff des Generationen.Zentrums von 9.30 – 11.30 Uhr.

**Generationen.Zentrum, Kinder von 0-5 Jahren mit Begleitperson, kostenfrei, ohne Anmeldung**

**Freitag, 07. März: Kreativwerkstatt in den Ferien**

Gemeinsam werden wir kreativ und basteln: frei und nach Vorlagen. Bitte zieht Kleidung an, die Farbe abbekommen kann. Das Angebot beginnt um 09.00 Uhr - 12.00 Uhr.

**Generationen.Zentrum, 09.00 – 12.00 Uhr, Kinder 6 – 12 Jahre, kostenfrei, mit Anmeldung ab sofort über [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)**

**Montag, 12. März: Papa-Kleinkind Ausflug ins Klapperadatsch**  
Gemeinsam starten wir im Familiencafé und nach einem Austausch zu Spiel und Beschäftigungsideen geht es mit allen Papas und Kids ins Kinder Second Hand.

**Generationen.Zentrum, Kinder ab 0-5 Jahre mit Papa (bis 5 Jahre): 09.30 – 12.00 Uhr, kostenfrei, ohne Anmeldung**



## GENERATIONEN.PLUS

**ORT:** Generationen.Zentrum Herzogenaurach, Erlanger Straße 16  
**ANMELDUNG:** 09132 734-170 oder [www.herzogenaurach.feripro.de](http://www.herzogenaurach.feripro.de)

**Tagesfahrten 2025: Die neuen Ziele stehen fest und können unter [www.herzogenaurach.de](http://www.herzogenaurach.de) Suchbegriff: Tagesfahrten eingesehen werden. Ausdrucke können Sie auch zu unseren Öffnungszeiten im Büro abholen.**

**Dienstag, 11. März: Tanzen im Sitzen**

Es gibt viele einfache Sitztänze für Senioren, die leicht zu erlernen sind und Spaß machen.

**14.30 bis 15.30 Uhr, im Generationen.Zentrum, ohne Anmeldung**

**Freitag, 14. März: Frauenfrühstück**

Gemeinsames Frühstück in lockerer Runde

**Generationen.Zentrum, Frauen jeden Alters, Kosten in Höhe von 5,00 Euro werden am Veranstaltungstag vor Ort beglichen, Anmeldung ab sofort telefonisch oder unter [herzogenaurach.feripro.de](http://herzogenaurach.feripro.de)**



## JUGEND-ECKE

Unser FreiRaum hat immer **montags, mittwochs und freitags** von **16.00 - 21.00 Uhr** für Euch geöffnet. Alle Infos zu den Veranstaltungen, Aktionen und Workshops findet Ihr hier:





## GOTTESDIENSTORDNUNG

### FÜR HERZOGENAURACH UND UMGEBUNG

- | <b>St. Josef</b>                        | <b>St. Magdalena</b>                | <b>St. Otto</b>                          |
|---|-------------------------------------|--|
| St. Josef-Platz 6<br>0 91 32/74 68 50-1 | Kirchenplatz 4<br>0 91 32/8 36 21-0 | Theodor-Heuss-Str. 14<br>0 91 32/78 54-0 |
- 01.03. **Otto** 15:00 Eucharistiefeier, anschließend feierliche Aussetzung (Kpl. Wohlfahrt) **Otto** 16:30 bis 19:30 Ewige Anbetung, halbstündlich Impulse **Magdalena** 16:00 Andacht **Magdalena** 18:00 Eucharistief. der KDFB verteilt Kunigundenkringel (Pfr. Pflaum) Georg Seeberger u. verst. Angeh. / Erwin Wein u. verst. Angeh. / Maria u. Paul Persin / Verst. der Familie Neubauer und Verw. **Josef** 18:00 Wort-Gottes-Feier Gress, M.) **Reha** 18:30 Eucharistiefeier (PV Joseph) **Otto** 19:30 Feierlicher Abschluss der Ewigen Anbetung (Kpl. Wohlfahrt)
- 02.03. 8. Sonntag im Jahreskreis, **LFH** 08:15 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum) Fam. Amtmann u. Seeberger **Haundorf** 09:00 Eucharistief. (PV Joseph) Adalbert Witzani u. Angeh. **Otto** 09:30 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum) **Magdalena** 11:00 Pfarrgottesdienst (Pfr. Pflaum)
- 03.03. Hl. Kunigunde **Magdalena** 16:00 Rosenkranz
- 04.03. **Josef** 09:00 Eucharistiefeier (Pfr. Pflaum)
- 05.03. Aschermittwoch **Magdalena** 09:00 Eucharistiefeier mit Aschekreuzauflegung (Pfr. Pflaum) **LFH Saal** 15:30 Eucharistiefeier (PV Joseph) **Otto** 18:00 Eucharistiefeier mit Aschekreuzauflegung (Pfr. Pflaum) **Josef** 18:00 Eucharistiefeier mit Aschekreuzauflegung (PV Joseph)
- 06.03. **Magdalena** 18:00 Eucharistiefeier (PV Joseph) **Marienk.** 19:00 Stille Anbetung bis 21.00 Uhr
- 07.03. **Marienk.** 08:00 Eucharistiefeier mit Laudes (PV Joseph) zum Dank u. Ehre dem Hl. Herzen Jesu u. unbefleckten Herzen Mariens / Manuel Cabanillas Acosta, Santos Tacilla, Felizardo Pérez, Ofelia Cabrera Cornel / Horst Rettig **Otto** 19:00 Weltgebetstag - Cook-Inseln anschl. Umtrunk mit landestypischen Spezialitäten im Pfarrsaal

#### Evangelische-Luth. Kirchengemeinde

- 28.02. 15.00 Erzählcafé für SeniorInnen, GBS
- 02.03. 09.45 Gottesdienst, Münchaurach, Prädikant Hans Batz  
11.00 Musikimpuls, Kirche Herzo  
11.15 Gottesdienst, Oberreichenbach, Prädikant Hans Batz  
18.30 Kino-Gottesdienst, Kirche Herzo, Pfarrer Oliver Schürle
- 04.03. 19.30 Männerforum, MLH

#### Freie evangelische Gemeinde

Jeden Sonntag um 10.30 Uhr feiern wir Gottesdienst im FeG-Gebäude in der Karlsbader Str. 2 in Herzogenaurach. Online können Sie am Gottesdienst teilnehmen auf [youtube.com/fegherzo](https://youtube.com/fegherzo). Herzliche Einladung!  
Kontakt: Pastor Timm Sautter, Mail: [pastor@herzogenaurach.feg.de](mailto:pastor@herzogenaurach.feg.de), Homepage: <https://herzogenaurach.feg.de>;

#### International Jesus Church – Erlangen

Tennenloher Straße 47, 91058 Erlangen-Bruck, [www.IJG-Erlangen.de](http://www.IJG-Erlangen.de);  
The IJG Erlangen is an international, english speaking church.  
For more information visit our webpage. Sunday Service: 10.30 a.m.

#### Gottesdienste der Neupostolischen Kirche

Schuhstraße 39 ½ · 91052 Erlangen · Video Gottesdienst unter: [www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de)

#### Freie Baptisten-Gemeinde Erlangen

Kontakt: Pastoren Oliver Meyer & Rolf Degel  
Tel. (0 91 31) 4 18 03, Schallershofer Str. 72a, 91056 Erlangen  
(vorm Trapper, neben BSC) Gottesdienst: 10 Uhr (sonntags);  
Bibelstunden: 19:30 Uhr (mittwochs) Rest siehe Homepage!

#### Christen Gemeinde Herzogenaurach

Gemeindehaus: Christoph-Daßler-Str. 20, Herzogenaurach, [www.cg-herzo.com](http://www.cg-herzo.com)  
So. 10.00 Uhr Gottesdienst (mit Sonntagsschule)  
Mi. 19.30 Uhr Gemeindegebetstunde (jeden 1. und 3.)  
Sa. 14.30 Uhr KidsTreff (14-tägig)

#### Jehovas Zeugen

Königreichssaal, Erlangen, Felix-Klein-Straße 12, Sonntag, 10:00 Uhr  
02.03. Vortragsthema: Für die Wunder der Schöpfung dankbar sein  
Bibelstudium: Jehova vergisst keine deiner Tränen

#### Destiny Church Erlangen

English speaking church; Meets Sundays 11 am at Select Hotel, Wetterkreuz 7, 91058 Erlangen-Tennenlohe. Sunday Kids Program. Connect Groups during the week. For more info: [www.destinychurch.de](http://www.destinychurch.de)

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.



## Einladung zum Totengedenken mit Kranzniederlegung

Zum Gedenken an Mitglieder  
die im vergangenen Jahr  
von uns gegangen sind  
wollen wir uns am 10. März,  
um 16.30 Uhr,  
am Totengedenkstein  
neben dem Turnerschaft Parkplatz treffen.

**Der Vorstand lädt herzlich ein!**

Ein Jahr ohne Dich

**TOM**

\*22.04.1969

† 03.03.2024

Man sagt, die Zeit heilt alle Wunden.  
Ich habe die Zeit noch nicht gefunden.

Alles ist anders geworden.

Es gibt so viele Momente, in denen ich an Dich denke.  
So viele Augenblicke, wo ich Dich brauche.  
So viele Stunden, in denen ich Dich vermisse.  
In meinem Herzen bleibst Du für immer.

Du fehlst mir unendlich

Deine Diana



## SCHON GEWUSST

Weltgebetstag am 07.03. von den Cookinseln - Die Menschen des Tropenparadieses leben zwischen Tradition und Moderne. Maori-Frauen, die das Konzept des Gottesdienstes geschrieben haben, beschreiben ihre Heimat als „wunderbar geschaffen“. Doch ein Teil der Inseln ist durch den ansteigenden Meeresspiegel, Überflutungen und Zyklone extrem bedroht oder bereits zerstört. Was bedeutet „wunderbar geschaffen“ für uns, als Menschen in unserem Lebensraum? Das ökumenische Vorbereitungsteam lädt herzlich ein am Freitag, 07.03. um 19.00 Uhr in die Kirche St. Otto, Theodor-Heuss-Str.14 mit Bildern und Live-Musik. Anschließend gibt es karibische Speisen und Getränke im Pfarrzentrum.



## Ulrich W. H. Lodde

\*15.1.1931

† 24.1.2025

## Danke allen,

die sich mit uns verbunden fühlten  
und ihre Anteilnahme  
in so vielfältiger Weise  
zum Ausdruck brachten.

Barbara Lisa Lodde  
Stephan Lodde mit Gertraud  
Elke Lodde mit Lisa-Franziska und Sophia

Herzogenaurach, im Februar 2025

Eine unheilbare Krankheit hat uns meinen liebsten Mann und unseren geliebten Vater und Opa genommen.  
Wir sind tieftraurig und können es nicht fassen.



## Herbert Höfl

\* 1.3.1941

† 14.2.2025

In unendlicher Liebe:  
Deine Annerl  
Dein Marcus mit Felix und Luca  
Deine Eva mit Michael  
und alle Verwandten

Herzogenaurach



Die Gedenkfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

**Bestattungen  
Erich Petratschek**  
Gustav-Hertz-Str. 16, 91074 Herzogenaurach  
[www.bestattungen-petratschek.de](http://www.bestattungen-petratschek.de)

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Erstellen von Trauerdrucken
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Tag und Nacht erreichbar

Aktuelle Traueranzeigen → 

Tel. 09132/ 6 15 12  
Mobil 0172/ 89 55 113  
[info@herzo-bestatter.de](mailto:info@herzo-bestatter.de)

### Gedenksteine der Liebe

- Meisterbetrieb mit eigener Bildhauer-Werkstatt
- für individuell gestaltete Grabmale
- Gesteinsarten aus aller Welt
- Besuchen Sie bei uns in Hausen eine der größten Grabmal-Ausstellungen in Franken!

Unsere Filiale mit Mustergräbern finden Sie in Herzogenaurach:  
Einsteinstr. 15 a,  
Blumengalerie  
Beate Matthäus

**Grabmale Zenk GmbH**  
BILDHAUEREI & STEINMETZBETRIEB

Grabmale Zenk GmbH  
Pilatusring 14 · 91353 Hausen  
Tel. 0 91 91/31 04 72

Alles hat seine Zeit, es gibt eine Zeit der Liebe,  
eine Zeit der Stille, eine Zeit der Schmerzen,  
der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.



## Rosa Michl

\*6.2.1935 geb. Gűßregen †20.2.2025

Dankbar nehmen wir Abschied :

**Deine Kinder**

**Dieter mit Karin, Ute mit Manfred, Roland mit Susanna**

**Deine Enkel**

**Dominik mit Jessica, Sabrina, Rebecca mit Jonas,  
Nicolai mit Melissa, Isabell**

**Deine Urenkel**

**Lukas, Hanna, Jacob  
und alle Verwandten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Montag, den 10. März 2025, um 11:15 Uhr auf dem  
alten Friedhof in Herzogenaurach statt.



Silke  
Körner

## HERZLICHEN DANK

für die vielen tröstenden Worte  
die gesprochen und geschrieben  
wurden und für die liebevollen  
Umarmungen und Zeichen von  
Liebe und Anteilnahme.

Anita, Ado, Heike, Claus, Tim und Amy

Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wir nehmen in aller Stille dankend Abschied von meinem  
lieben Mann, unserem treusorgenden Vater, Schwiegervater  
und Nonno



## Gianni Balbinot

\*26.10.1938

† 17.2.2025

In stiller Trauer: **Deine Inge  
Deine Sandra  
Dein Roberto mit Familie**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

*Ein lieber Mensch, der mit uns gelebt, kann uns nicht genommen werden. Er lässt eine leuchtende Spur  
von Liebe zurück.*



Einen schweren Weg bist Du tapfer gegangen. Wir sind dankbar für die vielen glücklichen  
Stunden mit Dir und dass wir Dich bis zuletzt begleiten durften.

## Maria Mila

\* 26.09.1931 geb. Gross †23.02.2025

Dankbar für die Zeit, die wir mit Dir hatten:

**Dein Sohn Richard mit Lidia**

**Deine Enkel Linda, Justyna und Greogor mit Familien**

Die Aussegnungsfeier findet am Mittwoch, den 5. März 2025, um 13.15 Uhr auf  
dem neuen Friedhof in Herzogenaurach statt. Ein Kondolenzbuch liegt auf.



Café & Trauerhalle in Frauenaaurach



**Gemeinsam.**

... trauern.

... erinnern.

... Nähe spüren.

**BESTATTUNGEN  
MEIBEL**

SEIT 1996



☎ 09131 990909

☎ 09132 9024498

www.bestattungen-meissel.de

## ERÖFFNUNGS ANGEBOT

2 Nächte inkl. Frühstücks-Buffet  
p.P. im DZ ab

**319€**

- Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- Late Check-Out am Abreisetag bis 15:00 Uhr
- Welcome-Drink einzulösen an der Hotelbar
- Badetasche (Leinbademantel, Saunatuch, Slipper)
- tägl. Nutzung des gesamten Wellnessbereichs
- kostenfreies Parken (Parkplatz/ Tiefgarage)

**10% Rabatt** Buchungscode  
„herzo 2025“

HOTEL  
**GUT MATHESHOF**  
★ ★ 1671 ★ ★

*Waldblick*

WELLNESS | SPA | FITNESS  
in perfekter Harmonie



- 25 METER PANORAMA-SPORT-INNENBECKEN 2 AUSSEN-BECKEN 1 KNEIPP-BECKEN  
3 SAUNEN 1 DAMPFBAD 3 BEHANDLUNGS-RÄUME 200m<sup>2</sup> FITNESS-AREA

für Reservierungsanfragen stehen wir gerne unter der Rufnummer 09624 – 9190

oder per Email an [verkauf@gut-matheshof.de](mailto:verkauf@gut-matheshof.de) zur Verfügung

Hans-Nowak-Ring 1 92286 Rieden [www.hotel-gut-matheshof.de](http://www.hotel-gut-matheshof.de)